

**AGENDA DELEGATION APF DE LA SARTHE** *(activités, ateliers, sorties, réunions, manifestations …)*

***Feuille 1***

*à retourner à l’APF*

*avant le 5 janvier*

1er semestre *(janvier à juin)* 2014 1er semestre *(janvier à juin)* 2014

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | |  |  |  |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* | | | | | |  | **NOM :** ……………………… Prénom : …………. | 🕿 : …………………… |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **INSCRIPTION \***  ***(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Mardi  7 janvier | **ANNULATION** | ~~Groupe d’échanges~~  ~~Sclérose en Plaques~~ |  | - |  |  | ~~Mardi 7 janvier : groupe d’échanges SEP~~ |  |
| Mercredi  8 janvier | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | 5 €  (trim.) |  |  | Mercredi 8 janvier : atelier création |  |
| Jeudi  9 janvier | 14 h 30  17 h 00 | Permanence du groupe relais  La Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 9 janvier : permanence du groupe relais  La Flèche |  |
| Lundi  13 janvier | 14 h 30  17 h 00 | Atelier mémoire | Salle Condorcet | Gratuit |  |  | Lundi 13 janvier : atelier mémoire |  |
| Mardi  14 janvier | 14 h 30  16 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation  **143 rue des Maillets**  **au Mans** | - |  |  | Mardi 14 janvier : permanence /représentante MDPH |  |
| Jeudi  16 janvier | 14 h 30  16 h 30 | APF Café  *Galette des rois* | Salle  Edith Piaf | Gratuit |  |  | Jeudi 16 janvier : APF Café |  |
| Mercredi  22 janvier | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | - |  |  | Mercredi 22 janvier : atelier création |  |
| Mardi  28 janvier | 13 h 00  17 h 30 | Caravane accessibilité  *à Montfort le Gesnois* | Délégation | ***Concerne groupe***  ***accessibilité*** | |  | Mardi 28 janvier : caravane accessibilité | *(concerne groupe accessibilité)* |
| Jeudi 30 janvier | 8 h 30  17 h 00 | Biscuiterie « la Sablésienne »  + *resto* | Parking de l’Intermarché Beauregard  (rte d’Alençon) | 30 € |  |  | Jeudi 30 janvier : biscuiterie « la Sablésienne » + resto |  |
| Mardi  4 février | 14 h 30  16 h 30 | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation  **143 rue des Maillets**  **au Mans** | - |  |  | Mardi 4 février : groupe d’échanges SEP |  |
| Mercredi  5 février | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | - |  |  | Mercredi 5 février : atelier création |  |
| Jeudi  6 février | 14 h 30  17 h 00 | Permanence du groupe relais  La Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 6 février : permanence du groupe relais de La Flèche |  |
| Samedi  8 février | 14 h 00  17 h 00 | Réunion d’information  « *gestion de la fatigue par la sophrologie* » | Salle Barbara  Allée de l’Aigle noir, LE MANS  *(derrière ancienne piscine des Sablons)* | |  |  | Samedi 8 février : réunion d’information « gestion de la fatigue par la sophrologie » |  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi  10 février | 14 h 30  17 h 00 | Atelier mémoire | Délégation  **143 rue des Maillets** **au Mans** | Gratuit |  |  | Lundi 10 février : atelier mémoire |  |

**Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM en même temps**  \* **Cochez la case, joignez votre règlement le cas échéant.**

**que vous faites votre inscription, au risque de ne pas avoir votre transport !!!** Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

***Feuille 2***

*à retourner à l’APF*

*avant le 30 janvier*

*(Suite)* 1er semestre *(janvier à juin)* 2014 1er semestre *(janvier à juin)* 2014

✂

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* | | | | | |  | **NOM :** ……………………… Prénom : …………. | 🕿 : …………………… |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **INSCRIPTION \***  ***(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Mardi  11 février | 14 h 30  16 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 11 février : permanence de Isabelle LEBOUC |  |
| **Mercredi**  **12 février** | **14 h 00**  **16 h 00** | **Opération « accessibilité »**  **Présence indispensable !** | **Place de la République**  **(LE MANS)** | - |  |  | Mercredi 12 février : opération « accessibilité » |  |
| Mercredi  19 février | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | - |  |  | Mercredi 19 février : atelier création |  |
| Jeudi  20 février | 14 h 30  16 h 30 | APF Café  « *Crêpes au beurre … pour la Chandeleur* ! » | Salle Edith Piaf | Gratuit |  |  | Jeudi 20 février : APF Café « Chandeleur » |  |
| Mardi  25 février | 13 h 00  17 h 30 | Caravane accessibilité  *à Ballon* | Délégation | Concerne  *« groupe accessibilité »* | |  | Mardi 25 février : caravane de l’accessibilité  à Ballon | *(concerne groupe accessibilité)* |
| Jeudi  27 février | 12 h 30  17 h 00 | **Attention : prévoir de déjeuner avant !**  Visite de *Carnuta* (Jupilles)  *« Maison de l’Homme et de la forêt »* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte ’Alençon)  **OU** sur place à 14 h | 15 € |  |  | Jeudi 27 février : visite de Carnuta |  |
| Mardi  4 mars | 14 h 30  16 h 30 | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 4 mars : groupe d’échanges SEP |  |
| Lundi  17 mars | 14 h 30  17 h 00 | Atelier mémoire | Délégation | Gratuit |  |  | Lundi 17 mars : atelier mémoire |  |
| Mardi  18 mars | 14 h 30  16 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 18 mars : permanence de Isabelle LEBOUC |  |
| 18 h 00  20 h 00 | Apéro échanges  **NOUVEAUTE**  *Permettre aux conjoints,*  *famille, aidants, accompa-*  **Voir info sur** *gnants de parler et échanger*  **papier vert** | Délégation | - |  |  | Mardi 18 mars : apéro échanges |  |
| Mercredi  19 mars | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | - |  |  | Mercredi 19 mars : atelier création |  |
| Jeudi  20 mars | 14 h 30  16 h 30 | APF Café | Salle  Edith Piaf | Gratuit |  |  | Jeudi 20 mars : APF Café |  |
| Jeudi 27 mars | 8 h 30  18 h 30 | Visite du musée de Bretagne (Rennes)+ *resto* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 30 € |  |  | Jeudi 27 mars : musée de Bretagne |  |
| Mardi  1er avril | 14 h 30  16 h 30 | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 1er avril : groupe d’échanges SEP |  |

**Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM en même temps**  \* **Cochez la case, joignez votre règlement le cas échéant.**

**que vous faites votre inscription, au risque de ne pas avoir votre transport !!!** Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

***Feuille 3***

*à retourner à l’APF*

*avant le 1er avril*

*(Suite)* 1er semestre *(janvier à juin)* 2014 1er semestre (*janvier à juin)* 2014

✂

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* | | | | | | | |  | | **NOM :** ……………………… Prénom : …………. | | 🕿 : …………………… | |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | | **CHOIX** | |  | | **ACTIVITE** | | **INSCRIPTION \***  ***(règlement à l’ordre de l’APF)*** | |
| Mercredi  2 avril | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | 5 €  (trim.) |  | |  | | Mercredi 2 avril : atelier création | |  | |
| Jeudi  3 avril | 14 h 30  17 h 00 | Permanence du groupe relais  La Flèche | Espace Montréal (*près de l'office de tourisme)* | - |  | |  | | Jeudi 3 avril : permanence groupe relais La Flèche | |  | |
| Lundi  7 avril | 14 h 30  17 h 00 | Atelier mémoire | Délégation | Gratuit | |  | |  | | Lundi 7 avril : atelier mémoire | |  | |
| Mardi  8 avril | 14 h 30  16 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - | |  | |  | | Mardi 8 avril : permanence de Isabelle LEBOUC | |  | |
| Samedi  12 avril | 9 h 00  Fin à préciser | Opération ressources (vente)  au profit de la délégation | Magasins  (Le Mans et périphérie) | - | |  | |  | | Samedi 12 avril : vente de cakes | |  | |
| Mardi  15 avril | 13 h 00  17 h 30 | Caravane de l’accessibilité  *à Marolles les Braults* | Délégation | Concerne  *« groupe accessibilité »* | | | |  | | Mardi 15 avril : caravane de l’accessibilité  à Marolles les Braults | | *(concerne groupe accessibilité)* | |
| Mercredi  16 avril | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | - | |  | |  | | Mercredi 16 avril : atelier création | |  | |
| Jeudi  17 avril | 14 h 30  16 h 30 | APF Café  *Œufs de Pâques & chocolats* | Salle Edith Piaf | Gratuit | |  | |  | | Jeudi 17 avril : APF Café | |  | |
| Jeudi  24 avril | 9 h 00  18 h 00 | Musée de l’ardoise (53)  + *restaurant* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 30 € | |  | |  | | Jeudi 24 avril : musée de l’ardoise | |  | |
| Mardi  6 mai | 14 h 30  16 h 30 | Groupe d’échanges  Groupe Sclérose en Plaques | Délégation | - | |  | |  | | Mardi 6 mai : groupe d’échanges SEP | |  | |
| Du 12 au 16 mai | | SEJOUR DE LA DELEGATION  *(courrier vous sera adressé ultérieurement)* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | A  préciser | |  | |  | | Du 12 au 16 mai : séjour de la délégation | |  | |
| Lundi  12 mai | 14 h 30  17 h 00 | Atelier mémoire | Délégation | Gratuit | |  | |  | | Lundi 12 mai : atelier mémoire | |  | |
| Mardi  13 mai | 14 h 30  16 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - | |  | |  | | Mardi 13 mai : permanence de Isabelle LEBOUC | |  | |
| Mercredi  14 mai | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | - | |  | |  | | Mercredi 14 mai : atelier création | |  | |
| Mardi  20 mai | 13 h 00  17 h 30 | Caravane de l’accessibilité  *à Conlie* | Délégation | Concerne  *« groupe accessibilité »* | | | |  | | Mardi 20 mai : caravane de l’accessibilité  à Conlie | |  | |

**Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM en même temps**  \* **Cochez la case, joignez votre règlement le cas échéant.**

**que vous faites votre inscription, au risque de ne pas avoir votre transport !!!** Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

***Feuille 4***

*à retourner à l’APF*

*avant le 15 mai*

*(Suite)* 1er semestre *(janvier à juin)* 2014 1er semestre (*janvier à juin)* 2014

✂

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* | | | | | | |  | | **NOM :** ……………………… Prénom : …………. | | 🕿 : …………………… | |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** | |  | | **ACTIVITE** | | **INSCRIPTION \***  ***(règlement à l’ordre de l’APF)*** | |
| Jeudi  22 mai | 14 h 30  16 h 30 | APF Café | Salle Edith Piaf | Gratuit | |  | |  | | Jeudi 22 mai : APF Café | |  | |
| Mardi  27 mai | 8 h 30  18 h 30 | Parc Léonard de Vinci (*Amboise 37*)  *Pique-nique* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 10 € |  | |  | | Mardi 27 mai : Parc Léonard de Vinci | |  | |
| Mercredi  28 mai | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | - |  | |  | | Mercredi 28 mai : atelier création | |  | |
| Lundi  2 juin | 14 h 30  17 h 00 | Atelier mémoire | Délégation | Gratuit |  | |  | | Lundi 2 juin : atelier mémoire | |  | |
| Mardi  3 juin | 14 h 30  16 h 30 | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation | - |  | |  | | Mardi 3 juin : groupe d’échanges SEP | |  | |
| 18 h 00  20 h 00 | Apéro échanges  **NOUVEAUTE**  *Permettre aux conjoints,*  *famille, aidants, accompa-*  *gnants de parler et échanger* | Délégation | - |  | |  | | Mardi 3 juin : apéro échanges | |  | |
| Jeudi  5 juin | 14 h 30  17 h 00 | Permanence du groupe relais  La Flèche | Espace Montréal (*près de l'office de tourisme)* | - |  | |  | | Jeudi 5 juin : permanence groupe relais La Flèche | |  | |
| Mardi  10 juin | 14 h 30  16 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - |  | |  | | Mardi 10 juin : permanence de Isabelle LEBOUC | |  | |
| Mercredi  11 juin | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | - |  | |  | | Mercredi 11 juin : atelier création | |  | |
| Jeudi  12 juin | A préciser | Assemblée départementale | A préciser | - |  | |  | | Jeudi 12 juin : assemblée départementale | |  | |
| Mardi  17 juin | 13 h 00  17 h 30 | Caravane de l’accessibilité  à La Suze | Délégation | - |  | |  | | Mardi 17 juin : caravane de l’accessibilité  à La Suze | | *(concerne groupe accessibilité)* | |
| Jeudi  19 juin | 12 h 00  16 h 30 | Barbecue  *(famille et amis sont les bienvenus)* | Centre des Etangs chauds  Allée Pierre-Guédou au Mans | 8 € |  | |  | | Jeudi 19 juin : barbecue | |  | |
| Mercredi  25 juin | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Salle  des Ardrières | - |  | |  | | Mercredi 25 juin : atelier création | |  | |
| Jeudi  26 juin | 8 h 30  18 h 30 | Journée pique-nique  à Ouistreham (14)  *Station balnéaire*  *sur la côte de nacre*  **Attention : sortie peut être annulée**  **si mauvaise météo annoncée …** | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 20 € |  | |  | | Jeudi 26 juin : journée pique-nique à Ouistreham | |  | |

**Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM en même temps**  \* **Cochez la case, joignez votre règlement le cas échéant.**

**que vous faites votre inscription, au risque de ne pas avoir votre transport !!!** Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF