

**AGENDA DELEGATION APF DE LA SARTHE** *(activités, ateliers, sorties, réunions, manifestations …)*

***Feuille 1***

*à retourner à l’APF*

*avant le 5 janvier*

 1er semestre *(janvier à juin)* 2014 1er semestre *(janvier à juin)* 2014

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* |  | **NOM :** ……………………… Prénom : …………. | 🕿 : …………………… |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **INSCRIPTION \******(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Mardi7 janvier | **ANNULATION** | ~~Groupe d’échanges~~~~Sclérose en Plaques~~ |  | - |  |  | ~~Mardi 7 janvier : groupe d’échanges SEP~~ |  |
| Mercredi8 janvier | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | 5 €(trim.) |  |  | Mercredi 8 janvier : atelier création |  |
| Jeudi9 janvier | 14 h 3017 h 00 | Permanence du groupe relaisLa Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 9 janvier : permanence du groupe relais La Flèche |  |
| Lundi13 janvier | 14 h 3017 h 00 | Atelier mémoire | Salle Condorcet | Gratuit |  |  | Lundi 13 janvier : atelier mémoire |  |
| Mardi14 janvier | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation**143 rue des Maillets****au Mans** | - |  |  | Mardi 14 janvier : permanence /représentante MDPH |  |
| Jeudi16 janvier | 14 h 3016 h 30 | APF Café*Galette des rois* | SalleEdith Piaf | Gratuit |  |  | Jeudi 16 janvier : APF Café |  |
| Mercredi22 janvier | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 22 janvier : atelier création |  |
| Mardi28 janvier | 13 h 0017 h 30 | Caravane accessibilité*à Montfort le Gesnois* | Délégation | ***Concerne groupe******accessibilité*** |  | Mardi 28 janvier : caravane accessibilité  | *(concerne groupe accessibilité)* |
| Jeudi 30 janvier | 8 h 3017 h 00 | Biscuiterie « la Sablésienne »+ *resto* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 30 € |  |  | Jeudi 30 janvier : biscuiterie « la Sablésienne » + resto |  |
| Mardi4 février | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesSclérose en Plaques | Délégation**143 rue des Maillets****au Mans** | - |  |  | Mardi 4 février : groupe d’échanges SEP |  |
| Mercredi5 février | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 5 février : atelier création |  |
| Jeudi6 février | 14 h 3017 h 00 | Permanence du groupe relaisLa Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 6 février : permanence du groupe relais de La Flèche |  |
| Samedi8 février | 14 h 0017 h 00 | Réunion d’information« *gestion de la fatigue par la sophrologie* » | Salle BarbaraAllée de l’Aigle noir, LE MANS*(derrière ancienne piscine des Sablons)* |  |  | Samedi 8 février : réunion d’information « gestion de la fatigue par la sophrologie » |  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi10 février | 14 h 3017 h 00 | Atelier mémoire | Délégation**143 rue des Maillets** **au Mans** | Gratuit |  |  | Lundi 10 février : atelier mémoire |  |

**Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM en même temps**  \* **Cochez la case, joignez votre règlement le cas échéant.**

 **que vous faites votre inscription, au risque de ne pas avoir votre transport !!!** Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

***Feuille 2***

*à retourner à l’APF*

*avant le 30 janvier*

*(Suite)* 1er semestre *(janvier à juin)* 2014 1er semestre *(janvier à juin)* 2014

✂

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* |  | **NOM :** ……………………… Prénom : …………. | 🕿 : …………………… |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **INSCRIPTION \******(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Mardi11 février | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 11 février : permanence de Isabelle LEBOUC |  |
| **Mercredi****12 février** | **14 h 00****16 h 00** | **Opération « accessibilité »****Présence indispensable !** | **Place de la République** **(LE MANS)** | - |  |  | Mercredi 12 février : opération « accessibilité » |  |
| Mercredi19 février | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 19 février : atelier création |  |
| Jeudi20 février | 14 h 3016 h 30 | APF Café« *Crêpes au beurre … pour la Chandeleur* ! » | Salle Edith Piaf | Gratuit |  |  | Jeudi 20 février : APF Café « Chandeleur » |  |
| Mardi25 février | 13 h 0017 h 30 | Caravane accessibilité*à Ballon* | Délégation | Concerne*« groupe accessibilité »* |  | Mardi 25 février : caravane de l’accessibilité à Ballon | *(concerne groupe accessibilité)* |
| Jeudi27 février | 12 h 3017 h 00 | **Attention : prévoir de déjeuner avant !**Visite de *Carnuta* (Jupilles)*« Maison de l’Homme et de la forêt »* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte ’Alençon)**OU** sur place à 14 h  | 15 € |  |  | Jeudi 27 février : visite de Carnuta |  |
| Mardi4 mars | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échanges Sclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 4 mars : groupe d’échanges SEP |  |
| Lundi17 mars | 14 h 3017 h 00 | Atelier mémoire | Délégation | Gratuit |  |  | Lundi 17 mars : atelier mémoire |  |
| Mardi18 mars | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 18 mars : permanence de Isabelle LEBOUC |  |
| 18 h 0020 h 00 |  Apéro échanges **NOUVEAUTE** *Permettre aux conjoints,*  *famille, aidants, accompa-***Voir info sur** *gnants de parler et échanger* **papier vert** | Délégation | - |  |  | Mardi 18 mars : apéro échanges |  |
| Mercredi19 mars | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 19 mars : atelier création |  |
| Jeudi20 mars | 14 h 3016 h 30 | APF Café | SalleEdith Piaf | Gratuit |  |  | Jeudi 20 mars : APF Café |  |
| Jeudi 27 mars | 8 h 3018 h 30 | Visite du musée de Bretagne (Rennes)+ *resto* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 30 € |  |  | Jeudi 27 mars : musée de Bretagne |  |
| Mardi1er avril | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesSclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 1er avril : groupe d’échanges SEP |  |

**Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM en même temps**  \* **Cochez la case, joignez votre règlement le cas échéant.**

 **que vous faites votre inscription, au risque de ne pas avoir votre transport !!!** Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

***Feuille 3***

*à retourner à l’APF*

*avant le 1er avril*

*(Suite)* 1er semestre *(janvier à juin)* 2014 1er semestre (*janvier à juin)* 2014

✂

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* |  | **NOM :** ……………………… Prénom : …………. | 🕿 : …………………… |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **INSCRIPTION \******(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Mercredi 2 avril | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | 5 €(trim.) |  |  | Mercredi 2 avril : atelier création |  |
| Jeudi3 avril | 14 h 3017 h 00 | Permanence du groupe relaisLa Flèche | Espace Montréal (*près de l'office de tourisme)* | - |  |  | Jeudi 3 avril : permanence groupe relais La Flèche |  |
| Lundi7 avril | 14 h 3017 h 00 | Atelier mémoire | Délégation | Gratuit |  |  | Lundi 7 avril : atelier mémoire |  |
| Mardi8 avril | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 8 avril : permanence de Isabelle LEBOUC |  |
| Samedi12 avril | 9 h 00Fin à préciser | Opération ressources (vente)au profit de la délégation  | Magasins(Le Mans et périphérie) | - |  |  | Samedi 12 avril : vente de cakes |  |
| Mardi15 avril | 13 h 0017 h 30 | Caravane de l’accessibilité*à Marolles les Braults* | Délégation | Concerne*« groupe accessibilité »* |  | Mardi 15 avril : caravane de l’accessibilité à Marolles les Braults | *(concerne groupe accessibilité)* |
| Mercredi16 avril | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 16 avril : atelier création |  |
| Jeudi17 avril | 14 h 3016 h 30 | APF Café*Œufs de Pâques & chocolats* | Salle Edith Piaf | Gratuit |  |  | Jeudi 17 avril : APF Café |  |
| Jeudi24 avril | 9 h 0018 h 00 | Musée de l’ardoise (53)+ *restaurant* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 30 € |  |  | Jeudi 24 avril : musée de l’ardoise |  |
| Mardi6 mai | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesGroupe Sclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 6 mai : groupe d’échanges SEP |  |
| Du 12 au 16 mai | SEJOUR DE LA DELEGATION*(courrier vous sera adressé ultérieurement)* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | Apréciser |  |  | Du 12 au 16 mai : séjour de la délégation |  |
| Lundi12 mai | 14 h 3017 h 00 | Atelier mémoire | Délégation | Gratuit |  |  | Lundi 12 mai : atelier mémoire |  |
| Mardi13 mai | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 13 mai : permanence de Isabelle LEBOUC |  |
| Mercredi14 mai | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 14 mai : atelier création |  |
| Mardi20 mai | 13 h 0017 h 30 | Caravane de l’accessibilité*à Conlie* | Délégation | Concerne*« groupe accessibilité »* |  | Mardi 20 mai : caravane de l’accessibilitéà Conlie |  |

**Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM en même temps**  \* **Cochez la case, joignez votre règlement le cas échéant.**

 **que vous faites votre inscription, au risque de ne pas avoir votre transport !!!** Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

***Feuille 4***

*à retourner à l’APF*

*avant le 15 mai*

*(Suite)* 1er semestre *(janvier à juin)* 2014 1er semestre (*janvier à juin)* 2014

✂

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* |  | **NOM :** ……………………… Prénom : …………. | 🕿 : …………………… |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **INSCRIPTION \******(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Jeudi 22 mai | 14 h 3016 h 30 | APF Café | Salle Edith Piaf | Gratuit |  |  | Jeudi 22 mai : APF Café |  |
| Mardi27 mai | 8 h 3018 h 30 | Parc Léonard de Vinci (*Amboise 37*)*Pique-nique* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 10 € |  |  | Mardi 27 mai : Parc Léonard de Vinci |  |
| Mercredi28 mai | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 28 mai : atelier création |  |
| Lundi2 juin | 14 h 3017 h 00 | Atelier mémoire | Délégation | Gratuit |  |  | Lundi 2 juin : atelier mémoire |  |
| Mardi3 juin | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesSclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 3 juin : groupe d’échanges SEP |  |
| 18 h 0020 h 00 |  Apéro échanges**NOUVEAUTE** *Permettre aux conjoints,*  *famille, aidants, accompa-* *gnants de parler et échanger* | Délégation | - |  |  | Mardi 3 juin : apéro échanges |  |
| Jeudi5 juin | 14 h 3017 h 00 | Permanence du groupe relaisLa Flèche | Espace Montréal (*près de l'office de tourisme)* | - |  |  | Jeudi 5 juin : permanence groupe relais La Flèche |  |
| Mardi10 juin | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 10 juin : permanence de Isabelle LEBOUC |  |
| Mercredi11 juin | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 11 juin : atelier création |  |
| Jeudi12 juin | A préciser | Assemblée départementale | A préciser | - |  |  | Jeudi 12 juin : assemblée départementale |  |
| Mardi17 juin | 13 h 0017 h 30 | Caravane de l’accessibilitéà La Suze | Délégation | - |  |  | Mardi 17 juin : caravane de l’accessibilitéà La Suze | *(concerne groupe accessibilité)* |
| Jeudi19 juin | 12 h 0016 h 30 | Barbecue*(famille et amis sont les bienvenus)* | Centre des Etangs chaudsAllée Pierre-Guédou au Mans | 8 € |  |  | Jeudi 19 juin : barbecue |  |
| Mercredi25 juin | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 25 juin : atelier création |  |
| Jeudi26 juin | 8 h 3018 h 30 | Journée pique-niqueà Ouistreham (14)*Station balnéaire* *sur la côte de nacre***Attention : sortie peut être annulée****si mauvaise météo annoncée …** | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 20 € |  |  | Jeudi 26 juin : journée pique-nique à Ouistreham |  |

**Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM en même temps**  \* **Cochez la case, joignez votre règlement le cas échéant.**

 **que vous faites votre inscription, au risque de ne pas avoir votre transport !!!** Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF