

DELEGATION APF DE LA SARTHE

143 rue des Maillets, 72000 LE MANS

 02 43 28 68 46

E-mail : dd.72@apf.asso.fr
camille.hurand@apf.asso.fr



So' FRIP - Le Mans

141 rue des Maillets, 72000 LE MANS

 02 43 82 70 45

Lundi : 14h00 - 18h00

Mardi au vendredi 10h00 - 18h00

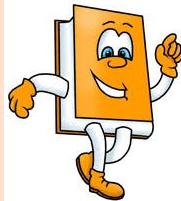
Samedi 10h00 - 12h30





REPRISE PARTIELLE DES ACTIVITES
Dans l'attente d'avoir des informations officielles concernant la situation sanitaire en janvier, nous avons décidé de vous accueillir à nouveau en vous proposant des activités en petits groupes ; seulement **4 adhérents** sur chaque activité + 1 ou 2 bénévoles.
RAPPEL :
les inscriptions ne seront enregistrées qu'à réception de la fiche d'inscriptions jointe !

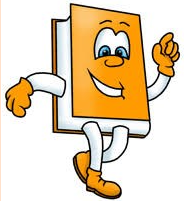
Jeudi 7
Lecture et papotage
Papoter bouquins ... et papoter de rien ...
De 14 h 30 à 16 h 30 à la délégation



Mardi 19
APF Ciné - **La Marche de l'empereur**
Tourné en Antarctique, le documentaire raconte le parcours de vie extraordinaire des manchots empereurs
De 14 h 00 à 17 h 00 à la délégation



Jeudi 21
Lecture et papotage
Papoter bouquins ... et papoter de rien ...
De 14 h 30 à 16 h 30 à la délégation



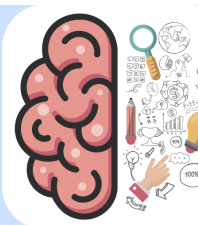
Mardi 12
Peinture en musique
« le pouvoir émotionnel de la musique »
Laissez la musique vous envahir et exprimez vos émotions grâce à la peinture ...
De 14 h 30 à 16 h 30 à la délégation



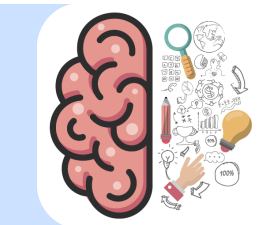
Mardi 26
Peinture en musique
« le pouvoir émotionnel de la musique »
Laissez la musique vous envahir et exprimez vos émotions grâce à la peinture ...
De 14 h 30 à 16 h 30 à la délégation



Jeudi 14
Jeux de mémoire et de culture générale
(petit bac, pendu, quiz, etc)
De 14 h 30 à 16 h 30 à la délégation



Jeudi 28
Jeux de mémoire et de culture générale
(petit bac, pendu, quiz, etc)
De 14 h 30 à 16 h 30 à la délégation



Pensez à vous munir d'un masque (obligatoire !)