***Feuille 1***

*Attention : en raison du nombre croissant des inscriptions aux sorties, nous sommes parfois contraints de refuser des personnes.*

*Ces dernières seront prioritaires sur la sortie suivante … nous veillerons à alterner !*

***Merci de vous inscrire suffisamment à l’avance pour des raisons organisation****.*



**AGENDA DELEGATION APF DE LA SARTHE**

1er semestre *(janvier à juin)* 2015 1er semestre *(janvier à juin) 2015*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)*  ✂ | | | | | | | |  | **NOM :** …………………………………….  Prénom : ………………………………… | 🕿 : ……………………….. | |
| **DATE** | **Horaires** | | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **TARIF** | **INSCRIPTION \***  ***(règlement***  ***à l’ordre de l’APF)*** |
| Mardi  6 janvier | 14 h 30  16 h 30 | | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation | - | |  |  | Mardi 6 janvier : groupe d’échanges SEP | **-** |  |
| Mercredi  7 janvier | 14 h 30  16 h 30 | | Atelier création | Délégation | 5 €  (*janv. fév .mars*) | |  |  | Mercredi 7 janvier : atelier création | 5 €  (*janv. fév .mars*) |  |
| Jeudi  8 janvier | 14 h 30  17 h 00 | | Permanence  groupe relais La Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - | |  |  | Jeudi 8 janvier : permanence groupe relais La Flèche | - |  |
| Mardi  13 janvier | 14 h 30  16 h 30 | | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (**prendre *RdV*** *auprès de la délégation*) | Délégation | - | |  |  | Mardi 13 janvier : permanence /représentante MDPH | - |  |
| Lundi  19 janvier | 14 h 30  17 h 15 | | Atelier mémoire | Délégation |  | |  |  | Lundi 19 janvier : atelier mémoire | - |  |
| Mercredi  21 janvier | 14 h 30  16 h 30 | | Atelier création | Délégation | - | |  |  | Mercredi 21 janvier : atelier création | - |  |
| Jeudi  22 janvier | 14 h 30  16 h 30 | | APF Café  *Galette des rois* | Délégation | **-** | |  |  | Jeudi 22 janvier : APF Café | **-** |  |
| Jeudi  29 janvier | 12 h 00 | | Pizzeria « la Tagliatella  (Speedpark) | Sur place  ZAC des portes de l’Océane  **ou**  SAINT-SATURNIN | 35 €  (resto + bowling) | |  |  | Jeudi 29 janvier : pizzeria + bowling | 35 €  (resto + bowling) |  |
| 14 h 30  16 h 30 | | Bowling  (Speedpark) | 10 €  (bowling) | |  |  | Jeudi 29 janvier : bowling | 10 €  (bowling) |  |
| Mardi  3 février | 14 h 30  16 h 30 | | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation | - | |  |  | Mardi 3 février : groupe d’échanges SEP | - |  |
| Mercredi  4 février | 14 h 30  16 h 30 | | Atelier création | Salle  des Ardrières | - | |  |  | Mercredi 4 février : atelier création | - |  |
| Jeudi  5 février | 14 h 30  17 h 00 | | Permanence du groupe relais  La Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - | |  |  | Jeudi 5 février : permanence du groupe relais  La Flèche | - |  |
| *Information sera communiquée ultérieurement* | | | Opération *ACCESSIBILITE* |  |  | | |  | Opération ACCESSIBILITE | - |  |
| Lundi  16 février | | 14 h 30  17 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  | |  | Lundi 16 février : atelier mémoire | - |  |
| Mardi  17 février | 14 h 30  16 h 30 | | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - | |  |  | Mardi 17 février : permanence de I. LEBOUC | - |  |

Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM **en même temps que vous \*** Cochez la case**. *Pensez à adresser votre règlement* AVANT les sorties.**

**faites votre inscription**, au risque de ne pas avoir votre transport !!!Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

**Vous savez que les places sont très limitées** …

***Feuille 2***

*Attention : en raison du nombre croissant des inscriptions aux sorties, nous sommes parfois contraints de refuser des personnes.*

*Ces dernières seront prioritaires sur la sortie suivante … nous veillerons à alterner !*

***Merci de vous inscrire suffisamment à l’avance pour des raisons organisation****.*



1er semestre *(janvier à juin)* 2015 1er semestre *(janvier à juin) 2015*

✂

*(Suite)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* | | | | | |  | | **NOM :** …………………………………….  Prénom : ………………………………… | | 🕿 : ……………………….. | | | |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** | |  | | **ACTIVITE** | | **TARIF** | **INSCRIPTION\***  ***(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Mercredi  18 février | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  | |  | | Mercredi 18 février : atelier création | | **-** |  |
| Jeudi  26 février | 12 h 00  16 h 00 | Repas convivial  COUSCOUS | Salle Barbara  Allée de l’Aigle noir  LE MANS  *Arrêt tram St-Martin* | 15 € |  | |  | | Jeudi 26 février : couscous | | 15 € |  |
| Lundi  2 mars | 14 h 30  17 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  | |  | | Lundi 2 mars : atelier mémoire | | - |  |
| Mardi  3 mars | 14 h 30  16 h 30 | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation | - |  | |  | | Mardi 3 mars : groupe d’échanges SEP | | - |  |
| Mercredi  4 mars | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  | |  | | Mercredi 4 mars : atelier création | | - |  |
| Jeudi  5 mars | 14 h 30  17 h 00 | Permanence du groupe relais  La Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  | |  | | Jeudi 5 mars : permanence du groupe relais de La Flèche | | - |  |
| Mardi  10 mars | 14 h 30  16 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (**prendre *RdV*** *auprès de la délégation*) | Délégation | - |  | |  | | Mardi 10 mars : permanence de I. LEBOUC | | - |  |
| Mercredi  18 mars | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  | |  | | Mercredi 18 mars : atelier création | | - |  |
| Jeudi  19 mars | 14 h 30  16 h 30 | APF Café | Délégation |  |  | |  | | Jeudi 19 mars : APF Café | | - |  |
| Jeudi  26 mars | 9 h 00  18 h 30 | Château de Montsoreau (49)  ***Prévoir pique-nique*** *(abrité)* | Parking de l’Intermarché Beauregard  (rte d’Alençon) | 20 € |  | |  | | Jeudi 26 mars : Château de Montsoreau | | 20 € |  |
| Lundi  30 mars | 14 h 30  17 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  | |  | | Lundi 30 mars : atelier mémoire | | - |  |
| Mercredi  1er avril | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Délégation | 5 €  (*avr. mai juin*) |  | |  | | Mercredi 1er avril : atelier création | | 5 €  (*avr. mai juin*) |  |
| Jeudi  2 avril | 14 h 30  17 h 00 | Permanence du groupe relais  La Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  | |  | | Jeudi 2 avril : permanence du groupe relais de La Flèche | |  |  |
| Mardi  7 avril | 14 h 30  16 h 30 | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation | - |  | |  | | Mardi 7 avril : groupe d’échanges SEP | | - |  |
| Mardi  14 avril | 14 h 30  16 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (**prendre *RdV*** *auprès de la délégation*) | Délégation | - |  | |  | | Mardi 14 avril : permanence de I. LEBOUC | | - |  |
| Jeudi  16 avril | 14 h 30  16 h 30 | APF Café  *à la brasserie « Avant Première »* | Place des Jacobins au Mans | **Coût de votre consommation**  **Prévoir monnaie** |  | |  | | Jeudi 16 avril : APF Café à l’ «*Avant Première*» | | **Coût de votre consommation**  **Prévoir monnaie** |  |
| Lundi  27 avril | 14 h 30  17 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  | |  | | Lundi 27 avril : atelier mémoire | | - |  |

Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM **en même temps que vous \*** Cochez la case**. *Pensez à adresser votre règlement* AVANT les sorties.**

**faites votre inscription**, au risque de ne pas avoir votre transport !!!Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

**Vous savez que les places sont très limitées** …



***Feuille 3***

*Attention : en raison du nombre croissant des inscriptions aux sorties, nous sommes parfois contraints de refuser des personnes.*

*Ces dernières seront prioritaires sur la sortie suivante … nous veillerons à alterner !*

***Merci de vous inscrire suffisamment à l’avance pour des raisons organisation****.*

1er semestre *(janvier à juin)* 2015 1er semestre *(janvier à juin)* 2015

*(Suite)*

✂

|  |  |
| --- | --- |
| **NOM :** …………………………………….  Prénom : ……………………… 🕿 : ……………………….. | 🕿 : ……………………….. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* | | | | | |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** | |  | **ACTIVITE** | **TARIF** | **INSCRIPTION\***  ***(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Jeudi  30 avril | 8 h 30  18 h 30 | Musée des métiers  de la chaussure (49)  ***Restaurant*** | Parking de l’Intermarché Beauregard  (rte d’Alençon) | 30 € |  | |  | Jeudi 30 avril : musée des métiers de la chaussure | 30 € |  |
| Mardi  5 mai | 14 h 30  16 h 30 | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation | - |  | |  | Mardi 5 mai : groupe d’échanges SEP | **-** |  |
| Mercredi  6 mai | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  | |  | Mercredi 6 mai : atelier création | **-** |  |
| Jeudi  7 mai | 14 h 30  17 h 00 | Permanence du groupe relais  La Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  | |  | Jeudi 7 mai : permanence du groupe relais de La Flèche | - |  |
| Du lundi 18  au vendredi 22 mai | Départ 9 h  Retour 18 h | SEJOUR DE LA DELEGATION | Parking de l’Intermarché Beauregard  (rte d’Alençon) | Inscription provisoire pour recevoir les informations nécessaires | ± 450 €  (*demande d’aide financière*  *possible*) | |  | Du lundi 18 au vendredi 22 mai : séjour de la délégation | A préciser |  |
| Mercredi  20 mai | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  | |  | Mercredi 20 mai : atelier création | - |  |
| Jeudi  21 mai | 14 h 30  16 h 30 | APF Café | Délégation | - |  | |  | Jeudi 21 mai : APF Café | - |  |
| Jeudi  28 mai | 9 h 00  18 h 00 | Forteresse du Faucon noir (37)  ***Prévoir pique-nique*** *(abrité)* | Parking de l’Intermarché Beauregard  (rte d’Alençon) | 10 € |  | |  | Jeudi 28 mai : forteresse du Faucon noir | 10 € |  |
| Mardi  2 juin | 14 h 30  16 h 30 | Groupe d’échanges  Sclérose en Plaques | Délégation | - |  | |  | Mardi 2 juin : groupe d’échanges SEP | - |  |
| Mercredi  3 juin | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  | |  | Mercredi 3 juin : atelier création | - |  |
| Jeudi  4 juin | 14 h 30  17 h 00 | Permanence du groupe relais  La Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  | |  | Jeudi 4 juin : permanence du groupe relais de La Flèche | - |  |
| Samedi  6 juin | 9 h 00  A préciser | VENTE DE BRIOCHES  (Opération ressources) | **Merci de vous inscrire si vous êtes disponibles pour nous aider.**  **Précisions communiquées fin mai** | |  | |  | Samedi 6 juin : vente de brioches | - |  |
| Lundi  8 juin | 14 h 30  17 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  | |  | Lundi 8 juin : atelier mémoire | - |  |
| Mardi  9 juin | 14 h 30  16 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUC  Représentante à la MDPH  (**prendre *RdV*** *auprès de la délégation*) | Délégation | - |  | |  | Mardi 9 juin : permanence de I. LEBOUC | - |  |
| Jeudi  11 juin | 12 h 00  16 h 30 | Barbecue | Centre de loisirs des Etangs Chauds  72100 LE MANS | 8 € |  | |  | Jeudi 11 juin : barbecue | 8 € |  |
| Mercredi  17 juin | 14 h 30  16 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  | |  | Mercredi 17 juin : atelier création |  |  |
| Jeudi  25 juin | 8 h 30  18 h 30 | Journée à St-Malo  ***Prévoir pique-nique***  *Sortie pouvant être annulée en cas de pluie* | Parking de l’Intermarché Beauregard  (rte d’Alençon) | 20 € |  | |  | Jeudi 25 juin : journée à St-Malo | 20 € |  |