***Feuille 1***

*Attention : en raison du nombre croissant des inscriptions aux sorties, nous sommes parfois contraints de refuser des personnes.*

*Ces dernières seront prioritaires sur la sortie suivante … nous veillerons à alterner !*

***Merci de vous inscrire suffisamment à l’avance pour des raisons organisation****.*



**AGENDA DELEGATION APF DE LA SARTHE**

 1er semestre *(janvier à juin)* 2015 1er semestre *(janvier à juin) 2015*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)*✂ |  | **NOM :** ……………………………………. Prénom : ………………………………… | 🕿 : ……………………….. |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **TARIF** | **INSCRIPTION \******(règlement*** ***à l’ordre de l’APF)*** |
| Mardi6 janvier | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesSclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 6 janvier : groupe d’échanges SEP | **-** |  |
| Mercredi7 janvier | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | 5 €(*janv. fév .mars*) |  |  | Mercredi 7 janvier : atelier création | 5 €(*janv. fév .mars*) |  |
| Jeudi8 janvier | 14 h 3017 h 00 | Permanence groupe relais La Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 8 janvier : permanence groupe relais La Flèche | - |  |
| Mardi13 janvier | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(**prendre *RdV*** *auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 13 janvier : permanence /représentante MDPH | - |  |
| Lundi19 janvier | 14 h 3017 h 15 | Atelier mémoire | Délégation |  |  |  | Lundi 19 janvier : atelier mémoire | - |  |
| Mercredi21 janvier | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  |  | Mercredi 21 janvier : atelier création | - |  |
| Jeudi22 janvier | 14 h 3016 h 30 | APF Café*Galette des rois* | Délégation | **-** |  |  | Jeudi 22 janvier : APF Café | **-** |  |
| Jeudi29 janvier | 12 h 00 | Pizzeria « la Tagliatella(Speedpark) | Sur placeZAC des portes de l’Océane**ou**SAINT-SATURNIN | 35 €(resto + bowling) |  |  | Jeudi 29 janvier : pizzeria + bowling | 35 €(resto + bowling) |  |
| 14 h 3016 h 30 | Bowling(Speedpark) | 10 €(bowling) |  |  | Jeudi 29 janvier : bowling | 10 €(bowling) |  |
| Mardi3 février | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesSclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 3 février : groupe d’échanges SEP | - |  |
| Mercredi4 février | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Salledes Ardrières | - |  |  | Mercredi 4 février : atelier création | - |  |
| Jeudi5 février | 14 h 3017 h 00 | Permanence du groupe relaisLa Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 5 février : permanence du groupe relaisLa Flèche | - |  |
| *Information sera communiquée ultérieurement* | Opération *ACCESSIBILITE* |  |  |  | Opération ACCESSIBILITE | - |  |
| Lundi16 février | 14 h 3017 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  |  | Lundi 16 février : atelier mémoire | - |  |
| Mardi17 février | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(prendre *RdV auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 17 février : permanence de I. LEBOUC | - |  |

Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM **en même temps que vous \*** Cochez la case**. *Pensez à adresser votre règlement* AVANT les sorties.**

 **faites votre inscription**, au risque de ne pas avoir votre transport !!!Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

 **Vous savez que les places sont très limitées** …

***Feuille 2***

*Attention : en raison du nombre croissant des inscriptions aux sorties, nous sommes parfois contraints de refuser des personnes.*

*Ces dernières seront prioritaires sur la sortie suivante … nous veillerons à alterner !*

***Merci de vous inscrire suffisamment à l’avance pour des raisons organisation****.*



1er semestre *(janvier à juin)* 2015 1er semestre *(janvier à juin) 2015*

✂

 *(Suite)*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* |  | **NOM :** ……………………………………. Prénom : ………………………………… | 🕿 : ……………………….. |
| **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **TARIF** | **INSCRIPTION\******(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Mercredi18 février | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  |  | Mercredi 18 février : atelier création | **-** |  |
| Jeudi 26 février | 12 h 0016 h 00 | Repas convivialCOUSCOUS  | Salle BarbaraAllée de l’Aigle noir  LE MANS*Arrêt tram St-Martin* | 15 € |  |  | Jeudi 26 février : couscous | 15 € |  |
| Lundi2 mars | 14 h 3017 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  |  | Lundi 2 mars : atelier mémoire | - |  |
| Mardi3 mars | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesSclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 3 mars : groupe d’échanges SEP | - |  |
| Mercredi4 mars | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  |  | Mercredi 4 mars : atelier création | - |  |
| Jeudi5 mars | 14 h 3017 h 00 | Permanence du groupe relaisLa Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 5 mars : permanence du groupe relais de La Flèche | - |  |
| Mardi10 mars | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(**prendre *RdV*** *auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 10 mars : permanence de I. LEBOUC | - |  |
| Mercredi18 mars | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  |  | Mercredi 18 mars : atelier création | - |  |
| Jeudi19 mars | 14 h 3016 h 30 | APF Café | Délégation |  |  |  | Jeudi 19 mars : APF Café | - |  |
| Jeudi26 mars | 9 h 0018 h 30 | Château de Montsoreau (49)***Prévoir pique-nique*** *(abrité)* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 20 € |  |  | Jeudi 26 mars : Château de Montsoreau | 20 € |  |
| Lundi30 mars | 14 h 3017 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  |  | Lundi 30 mars : atelier mémoire | - |  |
| Mercredi1er avril | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | 5 €(*avr. mai juin*) |  |  | Mercredi 1er avril : atelier création | 5 €(*avr. mai juin*) |  |
| Jeudi2 avril | 14 h 3017 h 00 | Permanence du groupe relaisLa Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 2 avril : permanence du groupe relais de La Flèche |  |  |
| Mardi 7 avril  | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesSclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 7 avril : groupe d’échanges SEP | - |  |
| Mardi14 avril | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(**prendre *RdV*** *auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 14 avril : permanence de I. LEBOUC | - |  |
| Jeudi16 avril | 14 h 3016 h 30 | APF Café *à la brasserie « Avant Première »* | Place des Jacobins au Mans | **Coût de votre consommation****Prévoir monnaie** |  |  | Jeudi 16 avril : APF Café à l’ «*Avant Première*» | **Coût de votre consommation****Prévoir monnaie** |  |
| Lundi27 avril | 14 h 3017 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  |  | Lundi 27 avril : atelier mémoire | - |  |

Transport : pensez à réserver Mobili’TIS ou le minibus de la SETRAM **en même temps que vous \*** Cochez la case**. *Pensez à adresser votre règlement* AVANT les sorties.**

 **faites votre inscription**, au risque de ne pas avoir votre transport !!!Certaines activités sont majorées du coût des accompagnateurs et du transport APF

 **Vous savez que les places sont très limitées** …



***Feuille 3***

*Attention : en raison du nombre croissant des inscriptions aux sorties, nous sommes parfois contraints de refuser des personnes.*

*Ces dernières seront prioritaires sur la sortie suivante … nous veillerons à alterner !*

***Merci de vous inscrire suffisamment à l’avance pour des raisons organisation****.*

 1er semestre *(janvier à juin)* 2015 1er semestre *(janvier à juin)* 2015

*(Suite)*

✂

|  |  |
| --- | --- |
| **NOM :** ……………………………………. Prénom : ……………………… 🕿 : ……………………….. | 🕿 : ……………………….. |

|  |
| --- |
| *Merci de bien vouloir nous retourner la partie à découper pour vous inscrire (conservez précieusement le tableau ci-dessous pour ne pas oublier les dates et informations utiles !)* |
|  **DATE** | **Horaires** | **ACTIVITE** | **Lieu de rendez-vous** | **TARIF** | **CHOIX** |  | **ACTIVITE** | **TARIF** | **INSCRIPTION\******(règlement à l’ordre de l’APF)*** |
| Jeudi30 avril | 8 h 3018 h 30 | Musée des métiers de la chaussure (49)***Restaurant*** | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 30 € |  |  | Jeudi 30 avril : musée des métiers de la chaussure | 30 € |  |
| Mardi5 mai | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesSclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 5 mai : groupe d’échanges SEP | **-** |  |
| Mercredi6 mai | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  |  | Mercredi 6 mai : atelier création | **-** |  |
| Jeudi 7 mai | 14 h 3017 h 00 | Permanence du groupe relaisLa Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 7 mai : permanence du groupe relais de La Flèche | - |  |
| Du lundi 18au vendredi 22 mai | Départ 9 hRetour 18 h | SEJOUR DE LA DELEGATION | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | Inscription provisoire pour recevoir les informations nécessaires | ± 450 €(*demande d’aide financière**possible*) |  | Du lundi 18 au vendredi 22 mai : séjour de la délégation | A préciser |  |
| Mercredi20 mai | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  |  | Mercredi 20 mai : atelier création | - |  |
| Jeudi21 mai | 14 h 3016 h 30 | APF Café | Délégation | - |  |  | Jeudi 21 mai : APF Café | - |  |
| Jeudi28 mai | 9 h 0018 h 00 | Forteresse du Faucon noir (37)***Prévoir pique-nique*** *(abrité)* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 10 € |  |  | Jeudi 28 mai : forteresse du Faucon noir | 10 € |  |
| Mardi 2 juin | 14 h 3016 h 30 | Groupe d’échangesSclérose en Plaques | Délégation | - |  |  | Mardi 2 juin : groupe d’échanges SEP | - |  |
| Mercredi3 juin | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  |  | Mercredi 3 juin : atelier création | - |  |
| Jeudi4 juin | 14 h 3017 h 00 | Permanence du groupe relaisLa Flèche | Espace Montréal, *près de l'office de tourisme* | - |  |  | Jeudi 4 juin : permanence du groupe relais de La Flèche | - |  |
| Samedi6 juin | 9 h 00A préciser | VENTE DE BRIOCHES(Opération ressources) | **Merci de vous inscrire si vous êtes disponibles pour nous aider.****Précisions communiquées fin mai** |  |  | Samedi 6 juin : vente de brioches | - |  |
| Lundi8 juin | 14 h 3017 h 15 | Atelier mémoire | Délégation | - |  |  | Lundi 8 juin : atelier mémoire | - |  |
| Mardi9 juin | 14 h 3016 h 30 | Permanence de Isabelle LEBOUCReprésentante à la MDPH(**prendre *RdV*** *auprès de la délégation*) | Délégation | - |  |  | Mardi 9 juin : permanence de I. LEBOUC | - |  |
| Jeudi11 juin | 12 h 0016 h 30 | Barbecue | Centre de loisirs des Etangs Chauds72100 LE MANS | 8 € |  |  | Jeudi 11 juin : barbecue | 8 € |  |
| Mercredi17 juin | 14 h 3016 h 30 | Atelier création | Délégation | - |  |  | Mercredi 17 juin : atelier création |  |  |
| Jeudi25 juin | 8 h 3018 h 30 | Journée à St-Malo***Prévoir pique-nique****Sortie pouvant être annulée en cas de pluie* | Parking de l’Intermarché Beauregard (rte d’Alençon) | 20 € |  |  | Jeudi 25 juin : journée à St-Malo | 20 € |  |