COLORIAGE

LIVRET D'ACTIVITÉS

Délégation de la Sarthe

☎ : 02 43 28 68 46

Blog : http://**dd72.blogs.apf.asso.fr/**
E-Mail : camille.hurand@apf.asso.fr

Ça s'est passé en ...

EN AVRIL ...

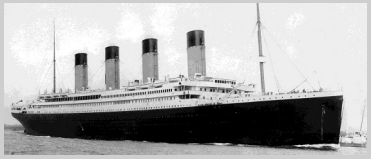
7 avril 1768 : naissance du cirque

Ex-sergent-major des armées de sa Majesté, l'anglais Philip Astley ouvre à Londres, le 7 avril 1768, une école d'équitation. Pour se distinguer de ses concurrents, il a la bonne idée de présenter des spectacles équestres dans l'après-midi, sur une piste ronde. Le cirque moderne est né !

27 avril 1848 : abolition de l'esclavage en France

Le 27 avril 1848, le gouvernement de la République française publie un décret par lequel il abolit l'esclavage dans les colonies françaises.
L'abolition concerne avant tout les vieilles colonies héritées de l'Ancien Régime, dont l'économie repose encore sur les grandes plantations sucrières.

14 avril 1912 : le Naufrage du Titanic



Le paquebot britannique est présenté comme le plus grand et luxueux de tous les temps. Il est également réputé insubmersible donc il n'a pas autant de places dans les canots de sauvetage que de personnes à bord !
Le Titanic appareille de Southampton (Angleterre) le 10 avril 1912 à 13h30 pour un voyage qui doit le mener à New York avec à son bord 2 207 personnes. Le drame se produit le dimanche 14 avril 1912 à 23h40. La vigie voit trop tard la masse d'un iceberg et l'officier de garde ne peut faire marche arrière. Lentement, le Titanic prend l'eau. À minuit 20, le capitaine Smith ordonne l'évacuation du navire. Il va être englouti avec lui deux heures plus tard. Se brisant en deux, le paquebot sombre et repose depuis lors par 3800 mètres de fond. Un navire, un seul, se porte au secours du géant des mers. Il va recueillir 705 survivants. Le naufrage aura fait un minimum de 1502 victimes.

29 avril 1945 : droit de vote pour les Françaises

Le 29 avril 1945, tandis que la guerre contre l'Allemagne touche à sa fin, les élections municipales donnent l'occasion aux Françaises de voter pour la première fois de leur Histoire.

En effet, les Françaises sont parmi les dernières femmes du monde occidental à acquérir le droit de voter et celui de se faire élire … Le vote des Françaises résulte d'une ordonnance du 21 avril 1944 prise par le Gouvernement provisoire du général de Gaulle, à Alger : « Les femmes sont électrices et éligibles dans les mêmes conditions que les hommes ».

26 Avril 1986 : Tchernobyl

Le 26 avril 1986, à 1h23, deux énormes explosions secouent la centrale nucléaire de Tchernobyl, en Ukraine, Elles provoquent le plus grave accident de l'histoire du nucléaire civil. Le sacrifice de milliers de *« liquidateurs »* va en limiter les conséquences. Il n'empêche que toute l'Europe est affectée ...

15 avril 2019 : Notre-Dame de Paris en feu

A 18h54, une caméra de la Préfecture de police, a détecté de la fumée qui sortait de la flèche de la cathédrale. C'était l'amorce d'un brasier qui allait détruire la charpente de Notre-Dame de Paris, vieille de huit siècles. La flèche et la voûte allaient rapidement s'effondrer. Les pompiers allaient toutefois arriver à préserver l'essentiel de la structure ainsi que la façade et ses deux tours. Il semble que le drame ait été provoqué par une accumulation de détails (panne d'un détecteur, erreur d'un surveillant ...)

La minutes écolo’

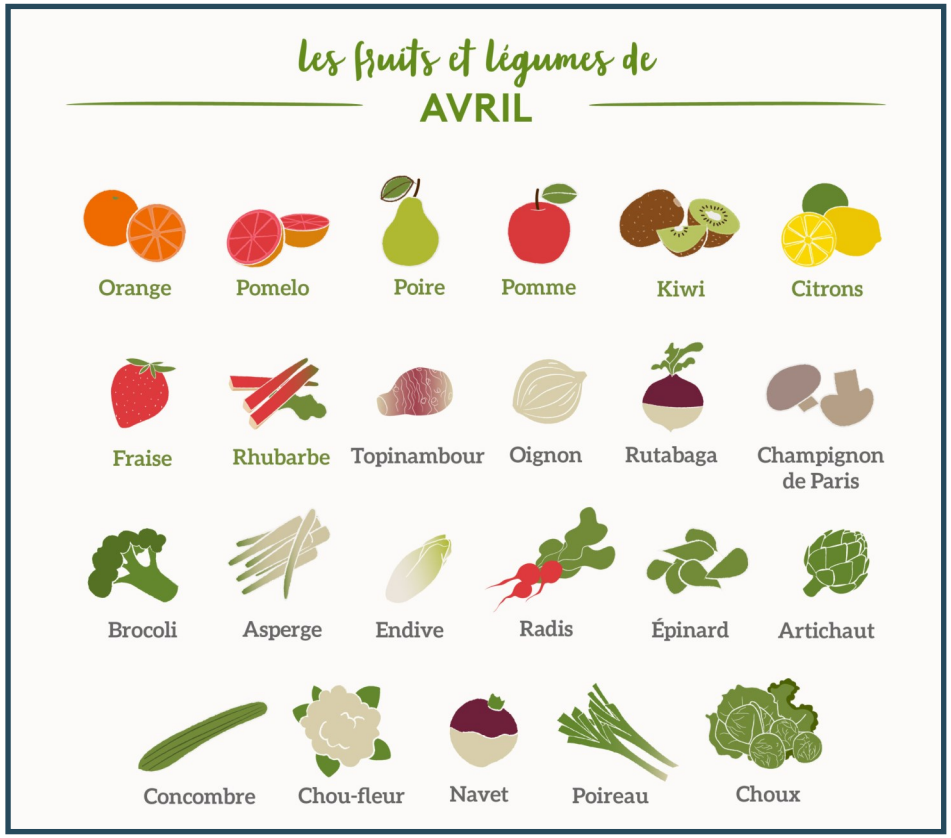
L’écologie ou le respect de l’environnement peut se faire à notre niveau par de petits gestes simples.

Consommer des fruits et légumes de saison, locaux, c’est :

- Meilleur pour la santé
- Du goût et de la fraicheur
- Soutenir les agriculteurs de nos régions
- Diminuer notre impact sur l’environnement

A l’inverse consommer un produit hors saison, c’est :

- Privilégier les pesticides
- Engendrer un bilan carbone négatif (transport)
- Un produit avec peu de goût et sans apports nutritifs
- Parfois plus coûteux
- Un désastre écologique pour la planète.



La recette écolo’
Une lessive maison

Les raisons de faire sa lessive maison :

- Pour la planète, les produits de magasin sont remplis de composants industriels polluants et néfastes pour l’environnement.
- Pour des économies, les produits en magasin varient entre 5 et 10 euros le litre, contre 1 à 2 euros le litre pour une lessive maison.
- Pour la santé, les lessives de magasin sont allergisantes, alors qu’une lessive maison ne contient que des produits sains, y compris pour les bébés.

Recette lessive maison

Ingrédients :
- 1 L d’eau
- 25g de savon de Marseille en copaux
- 25g de savon noir liquide
- 15g de cristaux de soude
- 100 ml de vinaigre blanc
- Gouttes d’huile essentielle de votre choix

Etapes :
- Faire bouillir l’eau et incorporer le savon de Marseille
- Attendre que le mélange refroidisse
- Ajouter les cristaux de soude, le savon noir et le vinaigre blanc.
- Mettre la préparation dans une bouteille de votre choix.

- Quel monument parisien qualifie t-on de « Dame de fer » ?
- Quel nom donne t-on à un vélo à 3 roues ?
- Quelles sœurs ont laissé leur nom à une tarte aux pommes renversée ?
- Comment s'appelle le petit de la brebis ?
- Quel mot de 8 lettres désignant une espèce de singe, prononce-t-on pour paraître souriant sur une photo **?**
- Quel dictateur moustachu est mort en 2006 à Bagdad ?
- Quelle région de l'ouest de l'Irlande a été rendue célèbre grâce à ses lacs chantés par Sardou en 1981 ?
- Quelle plante à racines comestibles, associée au village de Pardailhan, désigne aussi un mauvais film ?
- Quel prénom a été notamment porté par un roi des francs surnommé le Bref ?
- Sur quel archipel du Pacifique Sud peut-on rencontrer des iguanes et des tortues géantes ?
- Quelle expression utilise-t-on pour exprimer une vie monotone et la routine, symbolisant le rythme de vie des citadins, ?
- Comment s'appelle une excursion touristique, à caractère sportif, dans les grands parcs nationaux d'Afrique, pour prendre des photos et observer les animaux sauvages ?
- Comment appelle-t-on une personne dont le passe-temps est de faire des mots croisés ?

CHARADES

Mon premier est un animal qui mange des souris.
Mon deuxième est un animal qui vit dans les égouts.
Mon troisième est un chiffre entre un et cinq.
Mon tout est ce que je suis en train de faire.

Mon premier est un animal.
Mon deuxième est un animal.
Mon tout est un animal à sang froid ...

Mon premier aime le lait.
Mon deuxième est le contraire de tard.
Mon tout est un monument fortifié.

Mon premier est un arbre de la forêt aux aiguilles persistantes.
Mon deuxième est un récipient servant à transporter des matières.
Mon tout est utilisé par des peintres.

DEVINETTES

Je peux être montée mais jamais descendue …
Mon nombre varie selon les habitations …
On peut me trouver détachée ….
De Shakespeare ou de Molière mais pas de Cézanne ni de Monet ….
Pourtant, d'1 ou de 2 euros, je suis de monnaie

Un berger a 27 brebis.
Toutes meurent sauf 9.
Combien en reste-t-il ?

Mon frère a une sœur.
Ma sœur a deux frères.
Combien sommes-nous d'enfants ?

Cinq sœurs sont dans une pièce :
Anna est en train de lire, Thérèse cuisine, Katia joue au échecs, Marie lave du linge.
Que fait la cinquième sœur?

ATELIER CUISINE

Pâtes au saumon fumé et asperges vertes

Ingrédients : 4 personnes

- 400 g de pâtes
- 300 g d'asperges vertes
- 150 g de dés de saumon fumé
- 200 g de crème liquide

1. Nettoyer les asperges vertes et les faire cuire 10 minutes dans de l'eau bouillante salée, égoutter.
2. Faire cuire les pâtes en suivant les indications de l'emballage.
3. Egoutter les pâtes.
4. Verser la crème liquide dans la casserole, ajouter les asperges et les pâtes, mélanger.
5. Incorporer les dés de saumon fumé.
6. Servir aussitôt.

Astuces gourmande

Mettre un peu de parmesan râpé dans les pâtes.

Tiramisu au chocolat blanc et framboises

Ingrédients :

- 3 œufs
- 250 g de mascarpone
- 40 g de sucre
- 300 g de framboises
- 1 plaquette de chocolat blanc
- 20 biscuits à la cuillère

1. Casser les œufs et séparer les blanc des jaunes.
2. Faire fondre le chocolat blanc (micro-onde ou bain-marie).
3. Mélanger le chocolat fondu au mascarpone, puis ajouter les jaunes d'œufs.
4. Monter les blancs en neige, et quand ils commencent à être fermes, ajouter le sucre en poudre.
5. Incorporer délicatement les blancs en neige à l'autre préparation sans qu'ils retombent.
6. Tremper les biscuits dans le jus des framboises écrasées (ou le coulis déjà prêt) mélangé avec un peu de rhum. Les biscuits doivent être bien imbibés.
7. Disposer les biscuits au fond d'un plat en verre transparent de préférence pour que l'on voit les couches, ou dans des verrines.
8. Superposer une couche de crème au mascarpone.

BON APPETIT

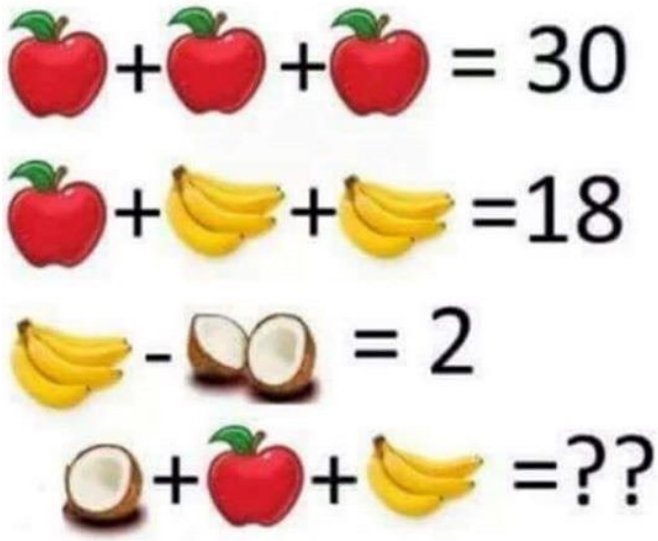
SUDOKU

Chaque ligne, colonne et région ne doivent contenir qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

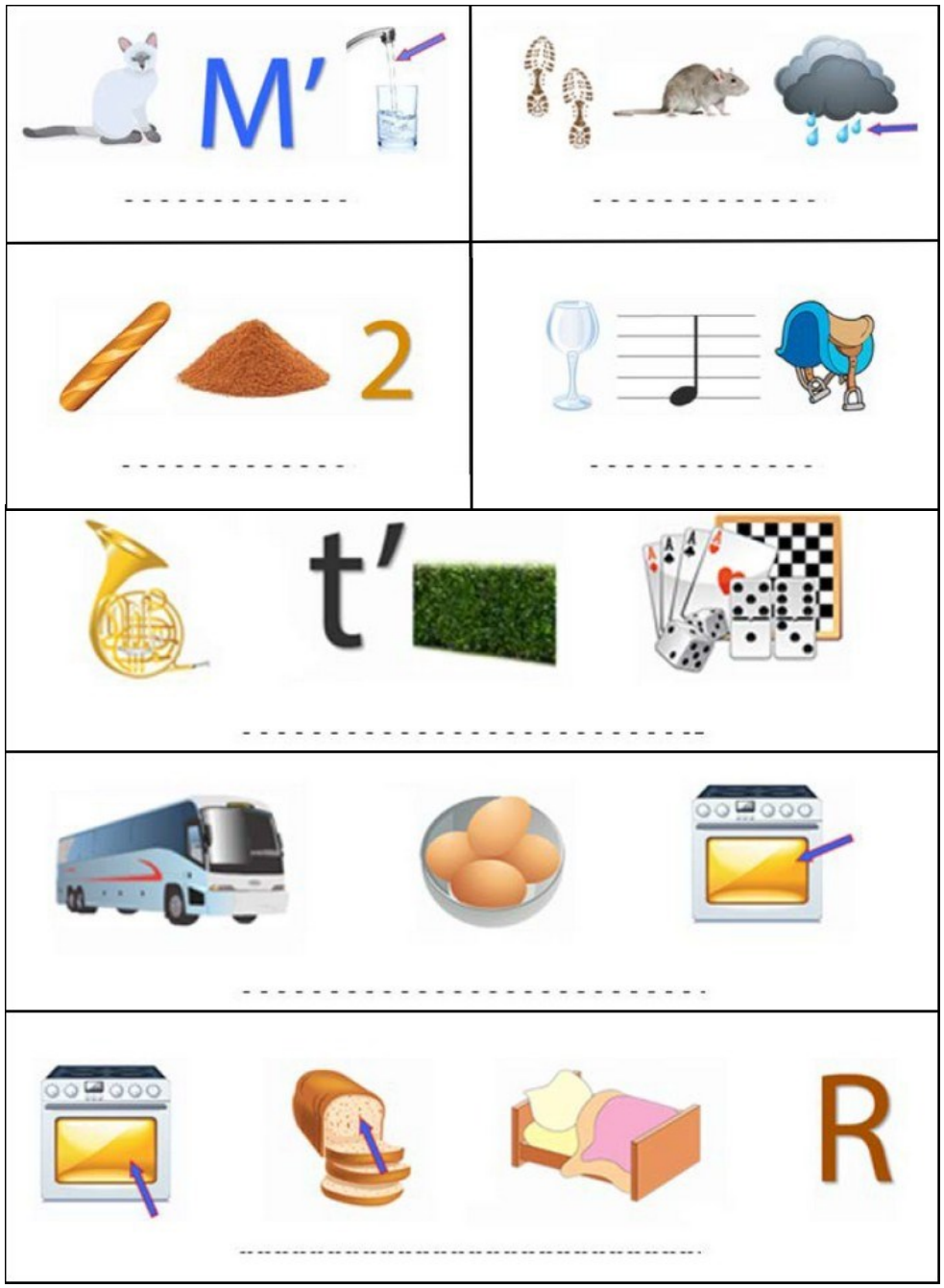
1	5		7				9	
3			9	1			6	
					4		1	
	8		5					6
	9		8		7		4	
6					2		7	
	3		4					
	6			7	9			2
	4				3		8	9

1	4	9	7					6
	6					4		2
	2		4		6	7		
5				3	1		8	
	3		6		9		2	
	8		5	4				3
		7	1		2		4	
2		3					7	
6					8	2	9	1

UN PEU DE LOGIQUE



REBUS



Les 7 différences

Jeux des syllabes : sport

Règle : assembler deux syllabes pour faire un mot
Exemple : GYM + NASTIQUE = GYMNASTIQUE

RIME	ONING	TATION	V	CUR	CRO
CYCLISME	LEY	TTE	PAT	LU	TWI
RON	BALL	GE	TIR	FOO	KE
QUET	IDO	NDO	TRAM	ESC	CYC
PISME	RLING	TBALL	BASE	HAN	AÏK
TT	DBALL	POLINE	JU	ÉQUI	LU
INAGE	A L'ARC	LING	HIP	ESC	VOL
LISME	ALADE	DO	AVI	CANY	MOTO

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

MOTS - MÊLÉS - Montagnes

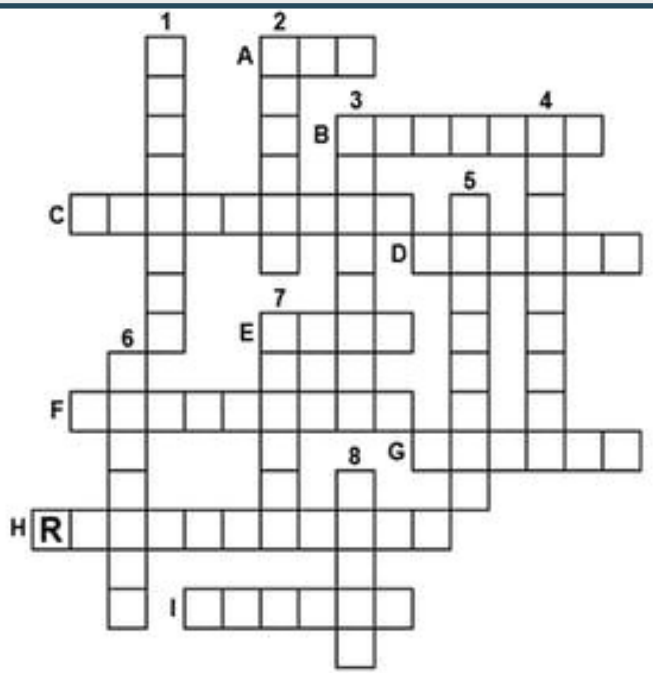
Règle : trouvez chaque mot dans la grille de lettres.
Ils peuvent être disposés horizontalement, verticalement, ou en diagonale et écrits aussi bien à l'endroit qu'à l'envers.
Une même lettre peut être utilisée plusieurs fois.

C	R	E	V	A	S	S	E	S	S	K	I	S
E	S	T	A	T	I	O	N	S	T	A	D	T
O	R	P	S	E	T	S	I	P	E	L	S	A
E	U	E	F	I	S	S	A	M	L	T	A	R
T	E	N	G	A	T	N	O	M	A	I	V	T
E	T	T	S	N	O	T	A	B	H	T	O	I
L	I	E	L	N	I	P	L	A	C	U	Y	F
E	N	U	U	E	S	U	E	M	A	D	A	L
S	O	U	G	L	A	C	E	D	C	E	R	E
K	M	I	E	E	D	R	O	C	I	I	D	T
I	E	H	C	N	A	L	A	V	A	U	P	T
N	R	A	Q	U	E	T	T	E	S	R	G	E
F	O	N	D	U	E	P	S	K	I	E	U	R

ALPIN
ALTITUDE
AVALANCHE
BATONS
CHALETS
CORDEE
CREVASSE
DAMEUSE
FONDUE
GLACE
GUIDE
LUGE
MASSIF
MONITEURS
MONTAGNE
NEIGE
PENTE
PIC
PISTE
RAQUETTES
SAVOYARD
SKIS
SKIEUR
STATIONS
TARTIFLETTE
TELESKI

MOTS - CROISÉS - Cinéma

Règle : Lisez chaque définition pour remplir la grille.



1 - Le son du cheval, ou de la pluie, ou de pas dans le sable.
2 - Endroit où l'on filme à l'intérieur.
3 - Période dans laquelle on filme.
4 - Liste des acteurs et des techniciens du film (avant ou après le film)
5 - L'histoire du film qu'on lit avant le tournage.
6 - Découpage et collage du film pour mettre les scènes dans l'ordre.
7 - Appareil utilisé pour filmer.
8 - Le paysage, l'intérieur de la maison, qui est derrière les acteurs.
A - Bruit, musique, parole.
B - Effets spéciaux.
C - En dehors du studio.
D - Comédien.
E - Pour donner le top départ de la scène.
F - Il s'occupe des vêtements et des habits.
G - l'endroit où l'on va voir un film.
H - Metteur en scène.
I - Le mot qui indique aux acteurs qu'ils doivent commencer à jouer.