COLORIAGE

LIVRET D'ACTIVITÉS

APF France handicap

Délégation de la Sarthe

☎ : 02 43 28 68 46

Blog : http://**dd72.blogs.apf.asso.fr/**

E-Mail : dd.72@apf.asso.fr

LA MINUTE ANIMALIERE …

Histoires extraordinaires, histoires d'amour et d'amitié, si l'on parle de « nos amies les bêtes », et de nos sentiments pour eux, la nature peut témoigner parfois que les animaux peuvent également faire preuve de solidarité entre eux … instinct ou intelligence ?

Voici quelques belles histoires qui illustrent des liens tissés entre les hommes et les animaux, ou entre des animaux parfois bien différents !

Marie-Françoise, adhérente, nous propose un moment de douceur en lisant ce poème.

Le chat et le soleil

Le chat ouvrit les yeux,
Le soleil y entra.
Le chat ferma les yeux,
Le soleil y resta.

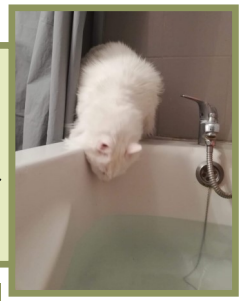
Voilà pourquoi le soir,
Quand le chat se réveille
J'aperçois dans le noir
Deux morceaux de soleil.

Maurice Carême

Le Cha' pin !

Voici Pacha, le chat de Daniel et Nathalie, son plaisir est de sauter dans le sapin de Noël.

« Chat échaudé craint l'eau froide », dit le proverbe … Liliane nous a adressé une photo de Taboulé, qui lui, semble bien tenté d'aller prendre un bon bain chaud !



Faut bien que quelqu'un s'en occupe de ce petit !

Cette chatte allaite plein de bébés hérissons orphelins

insolite!

Aalfred est une anguille qui est devenue célèbre en 2002. Le poisson a été ainsi baptisé car « aal » signifie « anguille » en allemand.

Cette anguille a été pêchée par Paul Richter en 1969 dans un canal de Bochum, une petite ville d'Allemagne. Elle était destinée à finir en plat cuisiné. Mais, les enfants du couple supplièrent leur père d'épargner le poisson.

Aalfred a donc été installé dans la baignoire familiale.

Chaque fois qu'un membre de la famille a besoin de prendre un bain, il est placé dans un seau.

Entourée d'affection, l'anguille est nourrie de larves de moustiques et d'asticots.

Mais, en 2002, la presse allemande est mise au courant de ce curieux animal de compagnie qui séjourne dans une baignoire. Aussitôt, Aalfred fait la Une des journaux et les défenseurs des droits des animaux réclament la relaxe du prisonnier.

La famille Richter refuse de se séparer de leur compagnon.

Afin de trancher, la municipalité envoie un inspecteur accompagné d'un vétérinaire chargé de constater l'état de santé de l'anguille.

Aalfred est en pleine forme et mesure 90 cm. Bien nourri, il semble très heureux.

Le rapport indique que la famille Richter a été autorisée à conserver Aalfred à condition qu'un tuyau de gouttière soit installé dans la baignoire afin que l'anguille puisse s'y reposer plus confortablement.

Les Richter continuent donc à protéger leur anguille dont la longévité maximum enregistrée est de 88 ans.

UN PEU DE CULTURE

ce qu'il s'est passé en décembre

25 décembre 800

Charlemagne sacré empereur

Le roi des Francs, Charles, plus connu sous le nom de Charlemagne, est couronné à Rome par le pape Léon III à la Noël 800.

5 décembre 1791

Le compositeur autrichien Wolfgang **Mozart** meurt à Vienne à l'âge de 35 ans.

Virtuose du clavecin et du violon, il connaît un succès précoce et une carrière fulgurante.

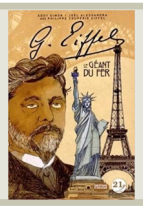
2 décembre 1804

Sacre de l'Empereur Napoléon Bonaparte (né le 15 août 1769 à Ajaccio et mort le 5 mai 1821 sur l'île Sainte-Hélène) à Notre-Dame de Paris**.**

Au cours de la cérémonie, Napoléon prit la couronne des mains du Pape Pie VII et la posa lui-même sur sa tête avant de couronner l'impératrice Joséphine.

15 décembre 1832

Naissance de l'ingénieur Gustave Eiffel (mort le 27 décembre 1923).

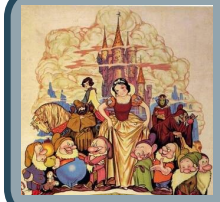


2 décembre 1845

Le Docteur Etienne Pariset fonde la Société Protectrice des Animaux (SPA).

20 décembre 1848

Abolition de l'esclavage dans l'Ile de la Réunion ; 62 000 esclaves (plus de la moitié de la population), en majorité des Cafres, trouvent la liberté.



21 décembre 1937

Projection du premier long-métrage d'animation des studios Disney, Blanche-Neige et les Sept Nains, au Carthay Circle Theater de Hollywood.

21 décembre 1985

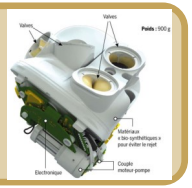
Coluche ouvre le 1er restaurant du cœur sous tente à Paris.

1er décembre 1990

Jonction du tunnel sous la Manche. Grâce à un exploit technique révolutionnaire réalisé par 13 000 ouvriers, le **tunnel sous la Manche** - le plus long du monde - a été ouvert en 1994.

18 décembre 2013

1ère implantation chez l'homme d'un cœur artificiel. Le patient décèdera 74 jours après.



31 décembre 2020

BREXIT: la période de transition est terminée pour le Royaume-Uni, avec par exemple la fin de la libre circulation des marchandises et des biens avec l'Europe.

<u>Historique</u> : l'entrée de la **Grande-Bretagne** dans l'Union européenne (**UE**) le 1er janvier 1973 a marqué le début de quarante années d'une histoire tourmentée. Ne faisant pas partie des membres fondateurs de l'**UE**, le **Royaume-Uni** a souvent semblé hésiter quant à son investissement dans le processus communautaire, comme l'a illustré son refus d'adopter l'euro en 1999.

SUDOKU

Chaque ligne, colonne et région ne doivent contenir qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

		5		4	1			
	8	2		5				
							4	
2	5					3		
	6			3	7	1		
		7					2	
	7	4			6			9
				8			7	
			5		4			8

	7		6					
					7	4		
6		2		3				
7				8	1	3		
		9		2		7		
2					5			4
5				1				
					3	9		2
			4				8	

PETIT BAC

Trouvez des mots sur le thème de décembre avec chaque lettre de l'alphabet.

A ……..
B……..……..
C……..……..
D……
E ……..……..
F……..
G……..
H……..
I……

J……..……
K……..……
L……..
M……
N……
O……
P……
Q……..……
R……..……

S……..……..
T……..……..
U……
V……
W……
X……..……..
Y……
Z……..

RÉBUS

Nommez successivement chacune des images d'une série puis inscrivez le mot formé sous chaque série.

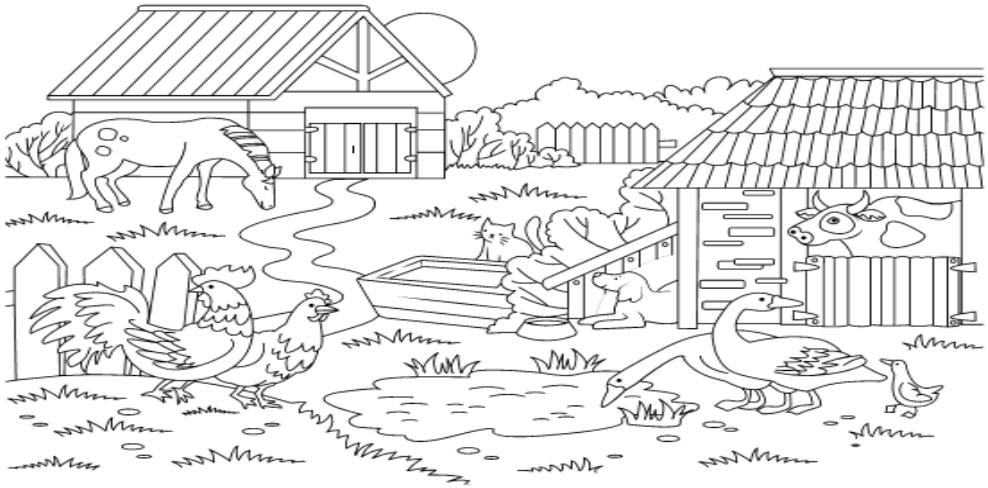
DÉFI PHOTOS

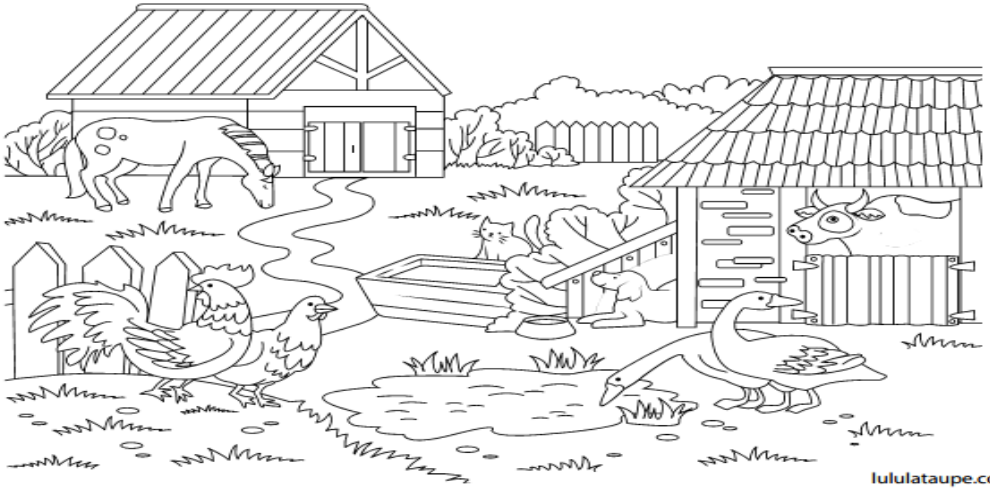
Concours de photos sur le thème des **plantes.**

Nous vous proposons de nous envoyer une photo de votre plante ou fleur dont vous êtes très fier/ière ; nous publierons la plus belle ou la plus originale.

LES 7 DIFFÉRENCES

Observe les deux dessins et trouve les 7 différences.





lulutataupe.com

MOTS - MÊLÉS

Règle : trouvez chaque mot dans la grille de lettres.
Ils peuvent être disposés horizontalement, verticalement, ou en diagonale et écrits aussi bien à l'endroit qu'à l'envers. Une même lettre peut être utilisée plusieurs fois.

t	r	a	m	a	n	t	e	a	u	p	é
r	d	b	n	h	o	p	o	f	a	s	s
o	s	l	h	e	r	o	z	u	e	k	b
d	r	a	g	a	i	z	p	l	i	o	c
j	é	n	h	r	u	g	f	r	n	é	m
a	a	c	n	k	é	u	e	n	c	n	a
n	é	n	e	i	o	i	e	o	o	n	r
v	f	f	v	m	r	t	v	a	g	ë	s
i	o	n	n	v	b	i	k	m	i	r	l
e	a	o	é	o	i	r	s	r	v	s	s
r	ë	f	r	t	e	s	e	l	r	n	r
d	é	c	h	a	r	p	e	e	e	t	t

Neige - givre - blanc - sky - manteau - décembre - janvier - février - mars - noël - moufles - écharpe - bonnet

ATELIER CUISINE (recettes conseillées par Valérie)

Crumble de légumes aux lardons

Ingrédients :

- 200 g de lardons
- 4 carottes
- 2 poireaux (et/ou 1 courgette)
- 1 oignon
- 80 g de beurre ramolli
- 120 g de farine
- 80 g poudre d'amande
- Basilic ciselé (1 cuil à soupe)

1. Préchauffez le four à 210 ° (th.7).
2. Lavez les légumes
3. Emincez les poireaux (et/ou coupez la courgette en dés)
4. Epluchez et coupez les carottes en fins bâtonnets
5. Pelez et hachez l'oignon
6. Dans une sauteuse, faites revenir les lardons et l'oignon.
7. Ajoutez les légumes et faites revenir 10 mn en remuant. Salez, poivrez.

La pâte à crumble :

1. Dans un saladier, mélangez à la main la farine, le basilic, le beurre et la poudre d'amande.
2. Travaillez le mélange du bout des doigts (propres !!!) pour obtenir une pâte presque sablée.

Versez les légumes dans un plat à gratin et recouvrez-les de la pâte. Faites gratiner 20 min.au four. Dégustez !

Fondant au chocolat …. Léger !

Ingrédients :

- 200 g chocolat noir (dessert)
- 3 petits suisses nature
- 3 œufs
- 100 g de sucre
- 1 sachet de sucre vanillé
- 30 g de farine
- 1 pincée de sel

- Préchauffez le four à 200 °
- Faites fondre le chocolat coupé en morceaux (bain-marie ou micro-ondes)
- Incorporez les petits suisses
- Ajoutez les œufs et la pincée de sel
- Ajoutez les sucres et la farine
- Bien mélanger l'ensemble
- Verser dans un moule (en silicone, modèle carré idéalement)
- Faire cuire 20 min. Laissez tiédir.

Aussi bon tiède que froid, il est extrêmement fondant à l'intérieur et craquant sur le dessus ; personne ne s'apercevra qu'il n'y a pas de beurre !

Commentaire gourmand

Ce fondant étant sans beurre, on peut se faire raisonnablement plaisir en le dégustant accompagné d'une délicieuse crème anglaise ou d'une boule de glace vanille ...